



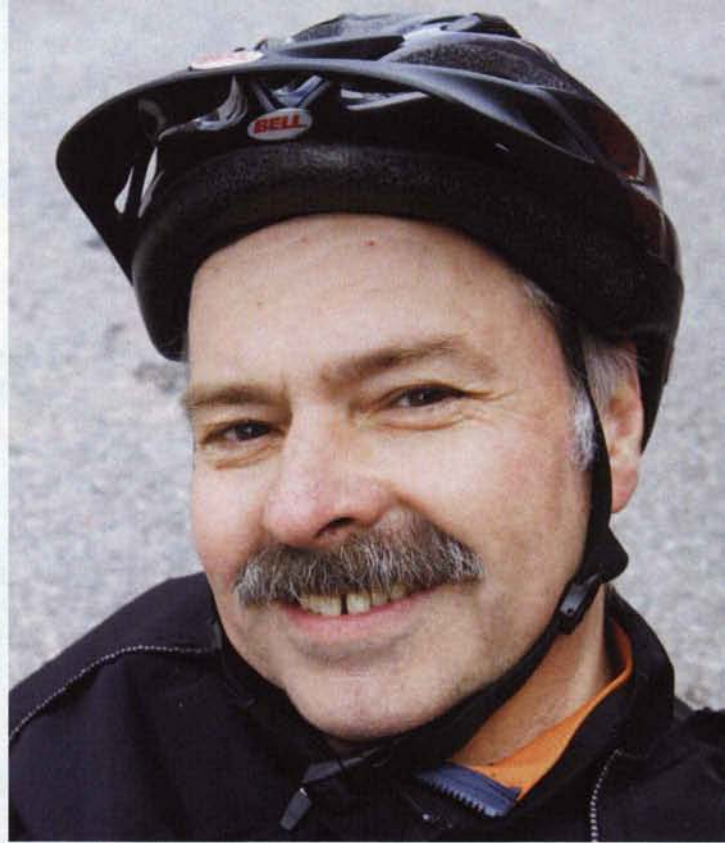
”Liggisten” Christer cyklar 600 mil om året

Klarar allt utom riktigt djup snö

– Min målsättning är att cykla lika långt som jag åker bil, säger Christer Bennet, som cyklar tre mil om dagen året om. Bara riktigt djup snö hindrar honom från att ta cykeln till sitt jobb som busschaufför.

Han cyklar ungefär 600 mil om året.

TEXT: GUNILLA SCHÖNNING
FOTO: MELKER DAHLSTRAND



Christer Bennet, busschaufför och medlem i Cykelfrämjandet, cyklar nästan året runt i Stockholm.

vanliga tvåhjulingar. En av dem har blivit så biten att han i somras cyklade Vätternrundan. Långlopp och tävlingar är dock inget för Christer.

Miljömedveten

– Nej, egentligen är jag nog en soffliggare, skrattar han. Jag har inget behov av att tävla. Men jag älskar den här cykeln, den är min chans att få röra på mig.

Cykeln har haft flera positiva effekter. Ett antal kilon har rasat och kolesterolvärdet har sjunkit. På köpet har Christer blivit miljömedveten. Han har visserligen bil som används för en och annan längre sommarresa. Sopsortering och värmepump är självklarheter och som andelsägare i ett vindkraftverk är han numera ganska energineutral. På jobbet ansvarar han för förarutbildning och då blir det gärna lite extra eco-driving.

Förutom arbetsresorna gör han då och då lite längre resor till barn och barnbarn som bor sex mil bort. Tolv mil tur och retur är inte ovanlig dagstur. Fast barnbarnen tycker att farfar är lite knäpp.

– Det tar jag som en komplimang, säger Christer med glimt i ögonen.

Bra kartböcker

Han har gjort några långturer runt Mälaren tillsammans med en tvåhjulande cykelkompis. Senast blev det 34 mil på lite mindre än ett dygn. Och då körde de ändå ganska lugnt.

– Fast vi frös och hade för lite dryck med oss, minns Christer.

Han är med i Cykelfrämjandet sedan många år och lovordar föreningens kartböcker. Även om han ibland upptäcker att cykelbanorna är på "fel" sida vägen.

Christers trehjuling är låg, bara 90 mm

mellan ramen och marken. Hjälmen är alltid på och han har aldrig kört omkull, men punktering råkar han ut för då och då. Särskilt vintertid när cykelbanorna sandats med vasst grus. En vanlig fönsterlist mellan slang och däck gör att det håller bättre, men cykelväskorna innehåller alltid reparationsgrejor och hemma i garaget hänger mängder av däck. Han har olika däck fram och bak och dessutom dubbdäck på vintern.

– Bästa underlaget är asfalt, säger han.

Liggister är klurigt folk

Christer Bennet är förstås också med i den svenska liggcykelföreningen "liggisterna" som har cirka hundrafemtio medlemmar. Ibland ordnar de lokala träffar runt om i landet, cyklar runt och visar upp sig. Christer var med när ett gäng träffades på Medborgarplatsen i Stockholm i maj.

– Det är klurigt folk som är med, ofta tekniker som vill meka och prova nya saker.

Hur ser din nästa cykel ut?

– Min dröm är att bygga en velomobil, en cykel med kåpa som ger lägre luftmotstånd. Men det får vänta till efter pensioneringen, konstaterar Christer Bennet.

Första gången Christer Bennet såg en liggcykel var på 70-talet. "En sådan ska jag ha" var hans första tanke. Nu är han inne på sin tredje liggcykel. Den tog honom ungefär en arbetsvecka att bygga.

– Jag hade en idé om hur den skulle se ut men ingen ritning. Jag är förvånad att den blev så bra som den är, säger han stolt. Den är stabil och klarar alla backar och alla väglag utom riktigt djup snö.

Han väcker viss uppmärksamhet på väg till jobbet. Många tutar och vinkar och han blir alltid hänsynsfullt bemött i trafiken.

– Många tror att jag är handikappad och är extra artiga vid övergångsställen och korsningar, men det är bara barn som vågar komma fram och prata. Nästan ingen vågar fråga om de får provcykla.

Han har ändå lockat en och annan arbetskamrat vid bussgaraget norr om Stockholm att börja cykla till jobbet. På

Cykelfakta

Två hjul fram, ett bak.

21 växlar

26 kg

backspegel

pakethållare för cykelväskor

diodlampor fram och bak

Läs mera på:

www.liggister.org

www.parnes.com